Mac のスクリーンショットを JPEG に変換する方法

Mac のスクリーンショットは PNG 形式のため、そのままではアップロードがで きません。アップロード可能な JPEG 形式に変えるには、スクリーンショット を取り、その画像を「プレビュー」アプリで変換することにより JPEG での保 存ができます。



1. スクリーンショット (画面の一部)を取り込む



「shift」「command」「4」の 3 つのキーを同時に長押しします。 十字型のカーソルをドラッグして、画面の取り込みたい部分をドラッグして範 囲選択します。

デフォルトでは、スクリーンショットは「スクリーンショット [日付][時刻].png」 という名前でデスクトップに保存されます。

2. 保存されたスクリーンショットのアイコンを右クリック(もしくはマウスパ ット上で二本指タップ)で選択、プレビューアプリで開きます。

	開く	
•	このアプリケーションで開く	>
A	ゴミ箱に入れる	
	情報を見る	
	名称変更	
80	"スクリーンショット 2024-04-03 17.44.40" を圧縮	
9	複製	
0	エイリアスを作成	
•	クイックルック	
0	コピー	
9	共有	
- 7Vビュー	7.1	
App Store その他	クイックアクション	>
The second second second	サービス	>

3. ウィンドウ左上が【プレビュー】となったら【ファイル】から【書き出す…】 を選択



4. ウインドウの中央、【フォーマット】から JPEG を選択、保存を押します。



これでスクリーンショットが JPEG 形式に変換されました